

# Blast syndrom

Z. Rozkydal

# Blast syndrom

Poranění plic tlakovou vlnou při výbuchu

Je poškozena alveolokapilární membrána plic

Může dojít k popraskání dalších dutých orgánů obsahujících vzduch (střeva, vnitřní ucho)

Je často spojen se zlomeninami žeber

# Symptomy:

dušnost, příznaky plicního edému, hemoptýza, pneumotorax, haemotorax, bolest hrudníku  
Bolesti břicha, akutní peritonitis, krvácení do retroperitonea, snížený sluch, slzení, světloplachost, neklid.

# První pomoc:

omezení pohybů hrudníku elastickým obvazem.  
Fowlerova poloha, poloha na boku se skrčenými končetinami, při absenci dyspnoe volíme polohu na zádech s pokrčenými končetinami.

**Léčba:** podle rozsahu a místa poškození.

# Crush syndrom

Syndrom ze zhmoždění orgánů, měkkých tkání nebo kostí.

Vzniká při déletrvajícím zasypání těla zvláště končetin  
nebo po jednorázovém zhmoždění.

# Symptomy:

zhmoždění měkkých tkání,  
zhoršené prokrvení končetiny, otok,  
zlomeniny, otevřené rány na končetinách a hrudníku  
zlomeniny žeber a sterna,  
pohmoždění plic, ruptura bronchů nebo bránice,  
kontuze srdce,  
poranění jater nebo sleziny.

Vyplavuje se značné množství myoglobinu do krevního oběhu,  
dochází k myoglobinurii s rizikem akutního selhání ledvin.

## První pomoc:

protišoková opatření  
zástava krvácení  
zaškrcení končetiny  
imobilizace končetin  
transport na ARO

## Léčba:

udržet diurézu nad 100 ml/h  
osmotická diuréza manitolem, alkalizace moče  
ošetření zlomenin  
vazodilatancia  
ošetření podle poranění jednotlivých vnitřních orgánů.