

Křeče

Z. Rozkydal

# Křeče

- patologická aktivita kosterního svalstva  
různé intenzity (záškuby – spazmy)

## Dělení:

tonické

klonické

tonicko-klonické

# Křeče u chorob CNS

## Epilepsie:

- Grand mal: generalizované tonicko-klonické křeče
- Petit mal: několik vteřin trvající záchvaty
- Akinetické záškuby
- Absence: zahledění, ztrnulost, svírání rukou v pěst
- Infantilní spazmy: bleskové křeče, generalizované záchvaty se záklonem hlavy, rozhozením končetin, často v salvách
- Myoklonické záškuby: rozhození rukou, upuštění věci
- Jacksonské křeče: ložiskové, motorické spazmy začínající na jedné ruce, noze nebo v ústním koutku, pozvolna se šíří proximálně

# Křeče u chorob CNS:

Meningitis, encefalitis

Nádory

Nitrolební krvácení

Porodní trauma

# První pomoc u křečových stavů a záchvatů:

Udržení průchodnosti DC

Sledujeme, zda nemocný dostatečně spontánně dýchá

Měkký roubík do úst

Snažíme se omezit pohyb nemocného, ne ale násilím

Odstraníme z dosahu všechny předměty,  
o které by se mohl poranit

Přivoláme RZP

## Febrilní křeče:

obvykle mezi 3. měsícem - 3. rokem

Objevují se při vzestupu teplot

Postihuje cca 4 % dětí.

Projeví se buď jako ojedinělé krátké jednoduché spazmy  
nebo jako generalizované záchvaty trvající minuty.

Někdy začátek dětské formy epilepsie

## Křeče z tepla:

jsou způsobeny nadměrným pocením v prostředí s vysokými  
teplotami nebo při fyzické činnosti

(vysokohorská turistika, manuálně pracující,  
přílišné oblečení u lyžařů)

## Symptomy:

bolest a spazmus v postiženém svalu

Svalové břicho je tvrdé a napjaté.

Nad svalem je horká, suchá kůže.

## První pomoc:

zajištění volných dýchacích cest,

u febrilních křečí účinné chlazení celého těla,

aplikace tekutin a iontových nápojů,

Paralen čípky.

## Léčba:

intubace, umělá plicní ventilace

infuze fyziologického roztoku, Ringerova roztoku

tekutiny, pozvolné fyzikální chlazení,

antikonvulziva (fenobarbital, diazepam)

# Novorozenecké křeče:

- hypoglykémie: u novorozenců diabetických matek, hypotrofičtí novorozenci
- hypokalcémie – u nedonošených dětí
- hypomagnézie
- hyponatrémie

# Křeče z metabolických příčin

Hypokalcémie

Hyperkalcémie

# Hypokalcémie

Příčiny: hypoparatyreoidismus, nedostatek vitamínu D, rachitis, selhání ledvin, akutní pankreatitis, septický šok

## Symptomy tetanie:

- 1/ sensorické příznaky – parestezie jazyka, rtů, prstů, nohou,
- 2/ karpopedální spazmy – jsou dlouhodobé a bolestivé
- 3/ generalizované svalové bolesti
- 4/ křeče obličejového svalstva

Tetanie je latentní nebo zjevná.

Další příznaky: deprese, laryngospasmus, generalizované křeče.

## První pomoc:

iontové nápoje s kalciem, protišoková opatření,  
transport na JIP

## Léčba:

infuze kalcia – Ca-glukonát, Ca-karbonát,  
vitamín D, léčba základní choroby

# Hyperkalcémie

## Příčiny:

hyperparatyreoidismus,  
malignity s kostními metastázemi (osteolýza),  
sarkoidóza, Addisonova choroba

## Symptomy:

zácpa, anorexie, nauzea, zvracení, bolesti břicha  
polyúrie, polydypsie, nyktúrie,  
zmatenost, emoční labilita,  
deprese, stupor, delirium,  
slabost kosterního svalstva,  
hyperkalciúrie, nefrolitiáza, urolitiáza

## Léčba:

infuze NaCl a tím zvyšovat vylučování Ca v ledvinách  
rehydratace, furosemid  
forzírovaná diuréza  
akutní hemodialýza  
kalcitonin, bisfosfonáty  
léčba základní choroby